IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė

VALGIARAŠTIS

PIRMADIENIS
1 savaitė

6 m.–10 m.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1-3/30AT	Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)		100	0,06
	Ruginė duona		20	0,08
68	Pilno grūdo makaronai su kiauliena (tausojantis)	Pilno grūdo makaronai	150	0,82
2-3/62A	Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)		75	0,14
37	Šviežias pomidoras		25	0,06
	Sultys		200	0,28
	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1-3/30AT	Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)		150	0,10
68	Pilno grūdo makaronai su kiauliena (tausojantis)	Pilno grūdo makaronai	200	1,09
2-3/62A	Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)		100	0,19
37	Šviežias pomidoras		50	0,12
	Sultys		200	0,28
	Vaisiai			

Mokami

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1-3/30AT	Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)		150	0,10	0,13
68	Pilno grūdo makaronai su kiauliena (tausojantis)	Pilno grūdo makaronai	200	1,09	1,40
1	Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	Grietinė	160	1,01	1,31
64	Virti makaronai su sviestu (tausojantis)	Pilno grūdo makaronai, sviestas	100	0,15	0,20
36	Virtos pieniškos dešrelės		100	0,55	0,72
3-3/30T	Miežinių kruopų košė	Sviestas	100	0,04	0,05
2-3/62A	Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)		100	0,19	0,25
37	Šviežias pomidoras		25	0,06	0,08
	Pomidorų padažas		30	0,12	0,16

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė

VALGIARAŠTIS

1 savaitė
ANTRADIENIS
6 m.–10 m.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
12	Agurkų sriuba (augalinis, tausojantis)	Perlinės kruopos	100	0,06
	Grietinė	Grietinė	10	0,04
	Ruginė duona		20	0,08
10-5/100T	Grietinėlėje troškinta vištiena su morkomis (tausojantis)	Grietinėlė	120	0,73
107	Perlinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	Perlinės kruopos	100	0,04
3	Kopūstų, agurkų salotos (augalinis)		70	0,17
41	Konservuoti žalieji žirneliai		20	0,09
	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
10-5/100T	Grietinėlėje troškinta vištiena su morkomis (tausojantis)	Grietinėlė	180	1,09
107	Perlinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	Perlinės kruopos	100	0,04
3	Kopūstų, agurkų salotos (augalinis)		80	0,19
41	Konservuoti žalieji žirneliai		40	0,18
	Vaisiai			

Mokami

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
12	Agurkų sriuba (augalinis, tausojantis)	Perlinės kruopos	150	0,09	0,12
	Grietinė	Grietinė	10	0,04	0,05
10-5/100T	Grietinėlėje troškinta vištiena su morkomis (tausojantis)	Grietinėlė	180	1,09	1,42
30	Kepta vištienos filė (tausojantis)	Kiaušinis	100	0,82	1,07
107	Perlinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	Perlinės kruopos	100	0,04	0,05
77	Lietiniai blynai su mėsa (tausojantis/augalinis)	Kvietiniai miltai, pienas, kiaušiniai	150	0,53	0,69
	Grietinė	Grietinė	40	0,20	0,26
3	Kopūstų, agurkų salotos (augalinis)		80	0,19	0,25
41	Konservuoti žalieji žirneliai		40	0,18	0,23

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė

VALGIARAŠTIS

TREČIADIENIS
1 savaitė
6 m.–10 m.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
7	Kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)		100	0,06
	Grietinė		10	0,04
	Ruginė duona		20	0,08
10-5/106T	Kalakutienos ir daržovių troškinys (tausojantis)	Kvietiniai miltai	200	0,64
54	Pekino kopūsto salotos su porais, agurkais (augalinis)		80	0,25
38	Marinuotas agurkas		20	0,13
	Sūrio lazdelės		40	0,62
29	Ryžių mišrainė su vištiena		100	0,46

11 m. ir vyresni

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
7	Kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)		150	0,10
	Grietinė		10	0,04
10-5/106T	Kalakutienos ir daržovių troškinys (tausojantis)	Kvietiniai miltai	240	0,77
54	Pekino kopūsto salotos su porais, agurkais (augalinis)		100	0,32
38	Marinuotas agurkas		40	0,26
	Sūrio lazdelės		40	0,62
29	Ryžių mišrainė su vištiena		100	0,46

Mokami

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
7	Kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)		150	0,09	0,12
10-5/106T	Kalakutienos ir daržovių troškinys	Kvietiniai miltai	240	0,77	1,00
4-3/65AT	Virtos bulvės (tausojantis)		110	0,10	0,13
34	Maltas kalakutienos kepsnys (tausojantis)	Kiaušinis	100	0,79	1,03
62	Kiaulienos-daržovių-ryžių maltinis	Kiaušinis	100	0,61	0,79
54	Pekino k. salotos su porais, agurkais (augalinis)		80	0,25	0,33
38	Marinuotas agurkas		20	0,13	0,17
29	Ryžių mišrainė su vištiena		100	0,46	0,60

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė

VALGIARAŠTIS

KETVIRTADIENIS
1 savaitė

6 m.–10 m.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
27	Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Pienas, sviestas, makaronai	100	0,09
85	Varškės apkepas (tausojantis)	Varškė 9%, kiaušinis, pienas, manų kruopos	150	0,61
	Grietinė	Grietinė	20	0,10
14	Trinti bananai su braškėmis		100	0,33
11	Vyšnių kompotas		200	0,29
	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
27	Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Pienas, sviestas, makaronai	150	0,13
85	Varškės apkepas (tausojantis)	Varškė 9%, kiaušinis, pienas, manų kruopos	220	0,81
	Grietinė	Grietinė	40	0,20
14	Trinti bananai su braškėmis		100	0,33
11	Vyšnių kompotas		200	0,29
	Vaisiai			

Mokami

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
27	Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Pienas, sviestas, makaronai	150	0,14	0,18
85	Varškės apkepas (tausojantis)	Varškė 9%, kiaušinis, manų kruopos, pienas	150	0,61	0,79
	Grietinė	Grietinė	20	0,10	0,13
31	Keptos vištienos šlaunelės (tausojantis)		100	1,19	1,55
29	Kiaulienos kotletas (tausojantis)	Kiaušiniai	100	0,51	0,66
3-3/43AT	Grikių kruopų košė (augalinis, tausojantis)		90	0,10	0,13
24	Pekino kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)		90	0,25	0,33
41	Žirneliai		40	0,18	0,23

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė

V A L G I A R A Š T I S

PENKTADIENIS
1 savaitė

6 m.–10 m.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
37	Kepta lašišos filė (tausojantis)	Žuvis,	75	1,51
2	Bulvių košė (tausojantis)	Pienas, sviestas 82%	90	0,08
11	Morkų salotos su česnakais (augalinis)		75	0,16
36	Šviežias agurkas		20	0,05
10	Obuolių ir kriaušių kompotas		200	0,08
	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
37	Kepta lašišos filė (tausojantis)	Žuvis,	100	2,01
2	Bulvių košė (tausojantis)	Pienas, sviestas 82%	110	0,10
11	Morkų salotos su česnakais (augalinis)		100	0,22
36	Šviežias agurkas		40	0,10
10	Obuolių ir kriaušių kompotas		200	0,08
	Vaisiai			

Mokami

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
17	Pupelių sriuba (augalinis, tausojantis)		150	0,08	0,10
	Grietinė	Grietinė	10	0,04	0,05
37	Kepta lašišos filė (tausojantis)	Žuvis	100	2,01	2,61
38	Žuvies kepsnys (augalinis)	Kvietiniai miltai, kiaušinis, žuvis	100	0,93	1,21
2	Bulvių košė (tausojantis)	Pienas, sviestas	110	0,10	0,13
28	Kiaulienos maltinukas (tausojantis)	Kiaušinis	100	0,54	0,70
11	Morkų salotos su česnakais (augalinis)		100	0,22	0,29
36	Šviežias agurkas		40	0,10	0,13

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė

VALGIARAŠTIS

PIRMADIENIS
2 savaitė
6 m.–10 m.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
7	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)		100	0,06
	Grietinė	Grietinė	10	0,04
33	Kepti vištienos gabaliukai (tausojantis)		130	1,17
	Pomidorų padažas		30	0,12
103	Biri ryžių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	Sviestas	100	0,11
34	Agurkų salotos su porais (augalinis)		75	0,26
41	Konservuoti žali žirneliai		20	0,09
	Sultys (be pridėtinio cukraus)		200	0,28
	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
33	Kepti vištienos gabaliukai (tausojantis)		130	1,17
	Pomidorų padažas		30	0,12
103	Biri ryžių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	Sviestas	100	0,11
34	Agurkų salotos su porais (augalinis)		100	0,34
41	Konservuoti žali žirneliai		20	0,09
	Sultys (be pridėtinio cukraus)		200	0,28
	Vaisiai			

Mokami

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
7	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)		150	0,09	0,12
	Grietinė	Grietinė	10	0,04	0,05
33	Kepti vištienos gabaliukai (tausojantis)		130	1,17	1,52
11	Kepti kiaulienos gabaliukai (tausojantis)		130	1,12	1,46
34	Maltas vištienos kepsnys (tausojantis)	Kiaušinis	100	0,82	1,07
103	Biri ryžių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	Sviestas	100	0,11	0,14
	Pomidorų padažas		30	0,12	0,16
34	Agurkų salotos su porais (augalinis)		100	0,34	0,44
41	Konservuoti žali žirneliai		40	0,18	0,23

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė

VALGIARAŠTIS

ANTRADIENIS
2 savaitė
6 m.–10 m.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
2	Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis, tausojantis)		100	0,07
	Grietinė	Grietinė	10	0,04
6	Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis)		150	0,85
4-3/65AT	Virtos bulvės (tausojantis)		110	0,10
38	Marinuotas agurkas		40	0,26
37	Šviežias pomidoras		25	0,06
	Varškės sūrelis	Varškė	100	0,85
	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
2	Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis, tausojantis)		150	0,10
	Grietinė	Grietinė	10	0,04
6	Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis)		200	1,13
4-3/65AT	Virtos bulvės (tausojantis)		110	0,10
38	Marinuotas agurkas		60	0,39
37	Šviežias pomidoras		50	0,12
	Varškės sūrelis	Varškė	100	0,85
	Vaisiai			

Mokami

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
2	Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis, tausojantis)		150	0,10	0,13
	Grietinė	Grietinė	10	0,04	0,05
28	Kiaulienos maltinukas (tausojantis)	Kiaušinis	100	0,54	0,70
4-3/65AT	Virtos bulvės		110	0,10	0,13
6	Kiauliena su troškintais kopūstais		200	1,13	1,47
54	Pekino kopūsto salotos su agurkais		80	0,25	0,33
37	Šviežias pomidoras		50	0,12	0,16
38	Marinuotas agurkas		40	0,26	0,34

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė

VALGIARAŠTIS

TREČIADIENIS
2 savaitė
6 m.–10 m.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
12	Agurkų sriuba (augalinis, tausojantis)	Perlinės kruopos, grietinė	100	0,10
85	Varškės apkepas (tausojantis)	Kiaušiniai, varškė, pienas, manų kruopos	150	0,61
	Grietinė	Grietinė	20	0,10
14	Trinti bananai su vyšniomis		100	0,34
5	Razinų kompotas		200	0,21
	Sūrio lazdelės		40	0,64
	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
12	Agurkų sriuba (augalinis, tausojantis)	Perlinės kruopos, grietinė	150	0,13
85	Varškės apkepas	Varškė, manų kruopos, pienas, kiaušiniai	220	0,81
	Grietinė	Grietinė	40	0,20
14	Trinti bananai su vyšniomis		100	0,34
5	Razinų kompotas		200	0,21
	Sūrio lazdelės		20	0,32
	Vaisiai			

Mokami

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
12	Agurkų sriuba (augalinis tausojantis)	Perlinės kruopos, grietinė	150	0,13	0,17
85	Varškės apkepas (tausojantis)	Varškė, kiaušinis, pienas, manų kruopos	150	0,61	0,79
14	Trinti bananai su vyšniomis		100	0,34	0,44
	Grietinė	Grietinė	40	0,20	0,26
53	Virtų bulvių blynai su mėsos įdaru (augalinis, tausojantis)	Kiaušinis	200	0,61	0,79
5	Sviesto-grietinės padažas	Grietinė, sviestas	50	0,38	0,49
12	Kiaulienos suktinukai su vištienos įdaru (tausojantis)	Kiaušinis	100	0,83	1,08
3-3/43AT	Grikių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis, augalinis)		90	0,10	0,13
38	Marinuotas agurkas		40	0,26	0,34

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė

V A L G I A R A Š T I S

KETVIRTADIENIS
2 savaitė
6 m.–10 m.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1-3/30AT	Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)		100	0,06
	Ruginė duona		20	0,08
31	Keptos vištienos šlaunelės (tausojantis)		100	1,19
3-3/30T	Miežinių kruopų košė su sviestu (augalinis, tausojantis)	Miežinės kruopos, sviestas	75	0,03
2-1/23A	Salotos su džiovintomis spanguolėmis (augalinis)	Moliūgų sėklos	70	0,19
36	Agurkas		40	0,10
	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1-3/30AT	Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)		150	0,10
	Ruginė duona		20	0,08
31	Keptos vištienos šlaunelės (tausojantis)	Kiaušinis	100	1,19
3-3/30T	Miežinių kruopų košė su sviestu (augalinis, tausojantis)	Miežinės kruopos, sviestas	100	0,04
2-1/23A	Salotos su džiovintomis spanguolėmis (augalinis)	Moliūgų sėklos	90	0,24
36	Agurkas		40	0,10
	Vaisiai			

Mokami

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1-3/30AT	Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)		150	0,10	0,13
3-3/30T	Miežinių kruopų košė su sviestu (augalinis, tausojantis)	Sviestas, miežinės kruopos	100	0,04	0,05
31	Keptos vištienos šlaunelės (tausojantis)		100	1,19	1,55
36	Virtos pieniškos dešrelės (tausojantis)		100	0,55	0,72
	Pomidorų padažas		30	0,12	0,16
29	Kiaulienos kotletas (tausojantis)	Kiaušinis	100	0,51	0,66
2-1/23A	Salotos su džiovintomis spanguolėmis (augalinis)	Moliūgų sėklos	90	0,24	0,31
36	Agurkas		40	0,10	0,13

]

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė

V A L G I A R A Š T I S

PENKTADIENIS
2 savaitė
6 m.–10 m.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
9-7/142T	Žuvies kukuliai su morkomis ir kukurūzų kruopomis (tausojantis)	Kiaušinis, žuvis, kukurūzų kruopos	100	1,01
1	Grietinės padažas	Grietinė	30	0,10
13	Bulvių košė su morkomis (tausojantis)	Sviestas, pienas	100	0,10
2-3/61A	Virtų burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)		70	0,22
38	Marinuotas agurkas		20	0,13
29	Ryžių mišrainė su vištiena		100	0,46
	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
13	Bulvių košė su morkomis (tausojantis)	Sviestas, pienas	125	0,12
9-7/142T	Žuvies kukuliai su morkomis ir kukurūzų kruopomis (tausojantis)	Žuvis, kiaušinis, kukurūzų kruopos	140	1,42
1	Grietinės padažas	Grietinė	30	0,10
2-3/61A	Virtų burokėlių salotos su žirneliais (augalinis))		90	0,28
38	Marinuotas agurkas		40	0,26
29	Ryžių mišrainė su vištiena		100	0,46
	Vaisiai			

Mokami

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
10	Rūgštynių sriuba (augalinis, tausojantis)	Kiaušinis	150	0,12	0,16
	Grietinė	Grietinė	10	0,04	0,05
29	Ryžių mišrainė su vištiena		100	0,46	0,60
9-7/142T	Žuvies kukuliai su morkomis ir kukurūzų kruopomis (tausojantis)	Žuvis, kukurūzų kruopos, kiaušinis	100	1,01	1,31
38	Žuvies kepsnys (augalinis, tausojantis)	Žuvis, kiaušinis	100	0,93	1,21
34	Maltas vištienos kepsnys (tausojantis)	Kiaušinis	100	0,82	1,07
13	Bulvių košė su morkomis (tausojantis)	Sviestas, pienas	125	0,12	0,16
1	Grietinės padažas	Grietinė	30	0,10	0,13
2-3/61A	Virtų burokėlių salotos su žirneliais		90	0,28	0,36
38	Marinuotas agurkas		40	0,26	0,34

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė

VALGIARAŠTIS

PIRMADIENIS
3 savaitė
6 m.–10 m.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1-3/22AT	Rūgštynių sriuba (augalinis, tausojantis)	Kiaušinis	100	0,09
	Grietinė	Grietinė	10	0,04
	Ruginė duona		20	0,08
5	Kiaulienos troškinys su grikiais (tausojantis)		150	0,77
17	Marinuotų burokėlių salotos		60	0,26
41	Konservuoti žali žirneliai		40	0,18
	Sultys (be pridėtinio cukraus)		200	0,28
	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1-3/22AT	Rūgštynių sriuba (augalinis, tausojantis)	Kiaušinis	150	0,12
	Grietinė	Grietinė	10	0,04
	Ruginė duona		20	0,08
5	Kiaulienos troškinys su grikiais (tausojantis)		200	1,03
17	Marinuotų burokėlių salotos		90	0,39
41	Konservuoti žali žirneliai		60	0,26
	Sultys (be pridėtinio cukraus)		200	0,28
	Vaisiai			

Mokami

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1-3/22AT	Rūgštynių sriuba (augalinis, tausojantis)	Kiaušinis	150	0,12	0,16
	Grietinė	Grietinė	10	0,04	0,05
15	Maltas kiaulienos kepsnys (tausojantis)	Kiaušiniai	100	0,64	0,83
5	Kiaulienos troškinys su grikiais (augalinis, tausojantis)		200	1,03	1,34
64	Virti pilno grūdo makaronai su sviestu (tausojantis)	Sviestas, makaronai	100	0,15	0,20
17	Marinuotų burokėlių salotos		60	0,26	0,34
41	Konservuoti žali žirneliai		40	0,18	0,23

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė

VALGIARAŠTIS

ANTRADIENIS
3 savaitė
6m.–10m.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1-3/39AT	Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)		100	0,09
	Grietinė	Grietinė	10	0,04
	Ruginė duona		20	0,08
10-5/109T	Ryžių plovas su kalakutiena (tausojantis)		150	0,83
2-1/17A	Raugintų kopūstų ir morkų salotos (augalinis)		100	0,27
36	Agurkas		40	0,10
11	Vyšnių kompotas		200	0,29
	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Rp .Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1-3/39AT	Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)		150	0,14
	Grietinė	Grietinė	10	0,04
	Ruginė duona		20	0,08
10-5/109T	Ryžių plovas su kalakutiena (tausojantis)		200	1,11
2-1/17A	Raugintų kopūstų ir morkų salotos (augalinis)		120	0,32
36	Agurkas		40	0,10
11	Vyšnių kompotas		200	0,29
	Vaisiai			

Mokami

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1-3/39AT	Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)		150	0,14	0,18
	Grietinė	Grietinė	10	0,04	0,05
10-5/109T	Ryžių plovas su kalakutiena (tausojantis)		200	1,11	1,44
34	Maltas kalakutienos kepsnys (tausojantis)	Kiaušinis	100	0,79	1,03
9	Kiaulienos (nugarinės) kepsnys (tausojantis)	Kiaušinis	100	0,82	1,07
3-3/30T	Miežinių kruopų košė su sviestu (augalinis, tausojantis)	Sviestas, miežinės kruopos	100	0,04	0,05
2-1/17A	Raugintų kopūstų ir morkų salotos (augalinis)		100	0,27	0,35
36	Agurkas		40	0,10	0,13

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė

VALGIARAŠTIS

TREČIADIENIS
3 savaitė
6 m.–10 m.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1-3/30AT	Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)		100	0,06
	Duona		20	0,08
10-5/105T	Vištienos guliašas pomidorų tyrėje (tausojantis)		160	0,79
64	Virti makaronai su sviestu (pilno grūdo)	Sviestas	100	0,15
54	Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)		80	0,25
38	Marinuotas agurkas		20	0,13
10	Obuolių ir kriaušių kompotas		200	0,08

11 m. ir vyresni

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1-3/30AT	Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)		150	0,10
	Duona		20	0,08
10-5/105T	Vištienos guliašas pomidorų tyrėje (tausojantis)		180	0,86
64	Virti makaronai su sviestu (pilno grūdo)	Sviestas	100	0,15
54	Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)		100	0,32
38	Marinuotas agurkas		40	0,26
10	Obuolių ir kriaušių kompotas		200	0,08
	Vaisiai			

Mokami

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1-3/30AT	Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)		150	0,10	0,13
10-5/105T	Vištienos guliašas pomidorų tyrėje (tausojantis)		180	0,86	1,12
64	Virti makaronai su sviestu	Sviestas	100	0,15	0,20
77	Lietiniai blynai su mėsa	Kvietiniai miltai kiaušinis, pienas	150	0,53	0,69
74	Lietiniai blynai su varške	Kvietiniai miltai, kiaušiniai, varškė	150	0,43	0,56
	Grietinė	Grietinė	40	0,20	0,26
54	Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)		100	0,32	0,42
38	Marinuotas agurkas		40	0,26	0,34

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė

VALGIARAŠTIS

KETVIRTADIENIS
3 savaitė
6 m.–10 m.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1-3/32T	Pieniška miežinių kruopų sriuba (tausojantis)	Pienas, sviestas, miežinės kruopos	100	0,08
85	Varškės apkepas (tausojantis)	Kiaušinis, manų kruopos, pienas, varškė	150	0,61
14	Trinti bananai su braškėmis		100	0,33
	Grietinė	Grietinė	20	0,10
30	Daržovių mišrainė		100	0,24
5	Razinų kompotas (be cukraus)		200	0,21
	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1-3/32T	Pieniška miežinių kruopų sriuba (tausojantis)	Pienas, sviestas, miežinės kruopos	150	0,11
85	Varškės apkepas (tausojantis)	Kiaušinis, manų kruopos, pienas, varškė	220	0,81
	Grietinė	Grietinė	40	0,20
14	Trinti bananai su braškėmis		100	0,33
30	Daržovių mišrainė		100	0,24
5	Razinų kompotas (be cukraus)		200	0,21
	Vaisiai			

Mokami

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1-3/32T	Pieniška miežinių kruopų sriuba	Pienas, sviestas, miežinės kruopos	150	0,11	0,14
83	Kepti varškėčiai (tausojantis)	Kiaušinis, kvietiniai miltai, varškė	150	0,67	0,87
85	Varškės apkepas (tausojantis)	Varškė, kiaušinis, pienas, manų kruopos	150	0,61	0,79
14	Trinti bananai su braškėmis		100	0,33	0,43
	Grietinė	Grietinė	40	0,20	0,26
30	Daržovių mišrainė		100	0,24	0,31
28	Kiaulienos maltinukas	Kiaušiniai	100	0,54	0,70
3-3/45AT	Perlinių kruopų košė (tausojantis)		90	0,04	0,05
2	Kopūstų salotos su pomidorais, agurkais ir porais (augalinis)		100	0,24	0,31
41	Konservuoti žalieji žirneliai		40	0,18	0,23

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė

VALGIARAŠTIS

PENKTADIENIS
3 savaitė

6 m.–10 m.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
9-8/162T	Žuvies kotletas (tausojantis)	Žuvis, kiaušinis, avižiniai dribsniai	100	1,20
14-6/120A	Morkų, svogūnų ir česnako padažas		50	0,07
2	Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	Sviestas	90	0,08
2-3/60A	Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)		70	0,20
37	Pomidoras		25	0,06
29	Ryžių mišrainė su vištiena		100	0,46
	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
9-8/162T	Žuvies kotletas (tausojantis)	Žuvis, kiaušinis, avižiniai dribsniai	180	1,96
14-6/120A	Morkų, svogūnų ir česnako padažas		50	0,07
2	Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	Sviestas	110	0,10
2-3/60A	Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)		70	0,20
37	Pomidoras		50	0,12
29	Ryžių mišrainė su vištiena		100	0,46
	Vaisiai			

Mokami

Rp.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
6	Kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)		150	0,09	0,12
	Grietinė		10	0,04	0,05
9-8/162T	Žuvies kotletas (tausojantis)	Žuvis, kiaušinis	100	1,01	1,31
14-6/120A	Morkų, svogūnų ir česnako padažas		50	0,07	0,09
2	Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	Sviestas	110	0,10	0,13
1	Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)		160	1,01	1,31
2-3/60A	Burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)		70	0,20	0,26
37	Pomidoras		50	0,12	0,16
29	Ryžių mišrainė su vištiena		100	0,46	0,60
38	Žuvies kepsnys (augalinis, tausojantis)	Žuvis, kiaušinis, kvietiniai miltai	100	0,93	1,21

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė

VALGIARAŠTIS

PIRMADIENIS
4 savaitė

6 m.–10 m.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
4	Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais (augalinis, tausojantis)		100	0,08
	Grietinė	Grietinė	10	0,04
	Ruginė duona		20	0,08
1	Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	Grietinė	120	0,75
3-3/43AT	Grikių kruopų košė		90	0,10
5	Daržovių salotos su paprikomis (augalinis)		80	0,23
36	Agurkas		20	0,05
	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
4	Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais (augalinis, tausojantis)		150	0,12
	Grietinė	Grietinė	10	0,04
	Ruginė duona		20	0,08
1	Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	Grietinė	160	1,01
3-3/43AT	Grikių kruopų košė (tausojantis)		90	0,10
5	Daržovių salotos su paprikomis (augalinis)		100	0,28
36	Agurkas		40	0,10
	Vaisiai			

Mokami

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
4	Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais (augalinis, tausojantis)		150	0,12	0,16
	Grietinė	Grietinė	10	0,04	0,05
1	Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	Grietinė	160	1,01	1,31
3-3/43AT	Grikių kruopų košė (tausojantis)		90	0,10	0,13
34	Maltas kalakutienos kepsnys (tausojantis)	Kiaušiniai	100	0,79	1,03
36	Virtos pieniškos dešrelės		100	0,55	0,72
	Pomidorų padažas		30	0,12	0,16
5	Daržovių salotos su paprikomis		100	0,28	0,36
36	Agurkas		40	0,10	0,13

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė

VALGIARAŠTIS

ANTRADIENIS
4 savaitė

6 m.–10 m.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
18	Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (augalinis, tausojantis)	Kvietiniai miltai, kiaušinis	100	0,12
	Ruginė duona		20	0,08
85	Varškės apkepas (tausojantis)	Varškė, kiaušinis, manų kruopos	150	0,61
	Grietinė	Grietinė	20	0,10
14	Trinti bananai su vyšniomis		100	0,34
4	Kakava su pienu		200	0,12
	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Rp.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
18	Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (augalinis, tausojantis)	Kvietiniai miltai, kiaušinis	150	0,19
	Ruginė duona		20	0,08
85	Varškės apkepas (tausojantis)	Varškė, kiaušinis, manų kruopos	200	0,81
	Grietinė	Grietinė	40	0,20
14	Trinti bananai su vyšniomis		100	0,34
4	Kakava su pienu		200	0,12
	Vaisiai			

Mokami

Rp.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
18	Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (augalinis, tausojantis)	Kvietiniai miltai, kiaušinis	150	0,18	0,23
	Ruginė duona		20	0,08	0,10
18	Kiaulienos maltinis su sūrio ir kiaušinio įdaru (tausojantis)	Kiaušinis, sūris	120	0,95	1,24
64	Virti pilno grūdo makaronai su sviestu (tausojantis, augalinis)	Makaronai, sviestas	100	0,15	0,20
2-1/7A	Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos (augalinis)		90	0,23	0,30
85	Varškės apkepas (tausojantis)	Varškė, kiaušinis, manų kruopos	150	0,61	0,79
	Grietinė	Grietinė	40	0,20	0,26
14	Trinti bananai su vyšniomis		100	0,34	0,44
6-5/101T	Makaronai su daržovių padažu (augalinis)	Makaronai	100	0,37	0,48
83	Kepti varškėčiai (tausojantis)	Varškė, kiaušiniai, kvietiniai miltai	150	0,67	0,87

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė

VALGIARAŠTIS

TREČIADIENIS
4 savaitė
6 m.–10 m.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
14	Pertrinta daržovių sriuba (tausojantis)	Grietinė, sviestas	150	0,21
	Duona		20	0,08
11	Kepti kiaulienos gabaliukai (tausojantis)		100/30	1,12
103	Ryžių košė su sviestu (tausojantis)	Sviestas	90	0,10
35	Agurkų, pomidorų salotos su porais (augalinis)		70	0,24
41	Konservuoti žalieji žirneliai		20	0,09
11	Vyšnių kompotas		200	0,29
	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
14	Pertrinta daržovių sriuba (tausojantis)	Grietinė, sviestas	150	0,21
11	Kepti kiaulienos gabaliukai (tausojantis)		100/30	1,12
103	Ryžių košė su sviestu (tausojantis)	Sviestas	90	0,10
35	Agurkų , pomidorų salotos su porais (augalinis)		100	0,35
41	Konservuoti žalieji žirneliai		40	0,18
11	Vyšnių kompotas		200	0,29
	Vaisiai			

Mokami

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
14	Pertrinta daržovių sriuba (tausojantis)	Grietinė, sviestas	150	0,21	0,27
31	Keptos vištienos šlaunelės (tausojantis)		100	1,19	1,55
11	Kepti kiaulienos gabaliukai (tausojantis)		100/30/30	1,12	1,46
103	Ryžių košė su sviestu (tausojantis)	Sviestas	90	0,10	0,13
46	Bulvių plokštainis (tausojantis, augalinis)	Pienas	200	0,26	0,34
	Grietinė	Grietinė	40	0,20	0,26
35	Agurkų, pomidorų salotos su porais (augalinis)		100	0,35	0,46
41	Konservuoti žalieji žirneliai		40	0,18	0,23

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė

VALGIARAŠTIS

KETVIRTADIENIS
4 savaitė

6 m.–10 m.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
17	Pupelių sriuba (augalinis, tausojantis)		100	0.05
	Ruginė duona		20	0.08
62	Kalakutienos-daržovių-ryžių maltinis (tausojantis)	Kiaušinis	100	0,81
3	Grietinės-pomidorų padažas	Grietinė	25	0,09
4-3/65AT	Virtos bulvės (tausojantis)		90	0,08
2-3/63A	Burokėlių salotos su obuoliais (augalinis)		90	0,23
38	Marinuotas agurkas		20	0,13
	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
17	Pupelių sriuba		150	0,08
62	Kalakutienos-daržovių, ryžių maltinis (tausojantis)	Kiaušinis	150	1,22
3	Grietinės-pomidorų padažas	Grietinė	50	0,18
4-3/65AT	Virtos bulvės (tausojantis)		110	0,10
2-3/63A	Burokėlių salotos su obuoliais(augalinis)		90	0,23
38	Marinuotas agurkas		40	0,26
	Vaisiai			

Mokami

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
17	Pupelių sriuba (augalinis, tausojantis)		150	0.08	0.10
	Grietinė	Grietinė	10	0.04	0.05
62	Kalakutienos-daržovių-ryžių maltinis (tausojantis)	Kiaušinis	100	0,81	1,05
63	Balandėliai su mėsa (kiauliena) (tausojantis)	Kiaušinis	200	0,61	0,79
4-3/65AT	Virtos bulvės (tausojantis)		110	0,10	0,13
2-3/63A	Burokėlių salotos su obuoliais(augalinis)		90	0,23	0,30
38	Marinuotas agurkas		40	0,26	0,34
	Pomidorų ir grietinės padažas	Grietinė	50	0,18	0,23

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė

V A L G I A R A Š T I S

PENKTADIENIS
4 savaitė

6 m.–10 m.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
4-3/61T	Bulvių ir brokolių košė (augalinis ,tausojantis)	Sviestas	100	0,18
37	Kepta lašišos filė (tausojantis)	Žuvis	75	1,51
31	Daržovių salotos su kmynais (augalinis)		80	0,24
37	Šviežias pomidoras		50	0,12
29	Ryžių mišrainė su vištiena		100	0,46
	Sultys (be pridėtinio cukraus)		200	0,28
	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
4-3/61T	Bulvių ir brokolių košė (augalinis, tausojantis)	Sviestas	125	0,24
37	Kepta lašišos filė (tausojantis)	Žuvis	100	2,01
31	Daržovių salotos su kmynais (augalinis)		100	0,30
37	Šviežias pomidoras		50	0,12
29	Ryžių mišrainė su vištiena		100	0,46
	Sultys (be pridėtinio cukraus)		200	0,28
	Vaisiai			

Mokami

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
9	Raugintų kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)		150	0,15	0,20
	Grietinė	Grietinė	10	0,04	0,05
4-3/61T	Bulvių ir brokolių košė (augalinis ,tausojantis)	Sviestas	125	0,24	0,31
37	Kepta lašišos filė (tausojantis)	Žuvis	100	2,01	2,61
31	Daržovių salotos su kmynais (augalinis)		100	0,30	0,39
37	Šviežias pomidoras		50	0,12	0,16
29	Ryžių mišrainė su vištiena		100	0,46	0,60
28	Kiaulienos maltinukai (tausojantis)	Kiaušinis	100	0,54	0,70
38	Žuvies kepsnys (augalinis, tausojantis)	Žuvis, kiaušinis, kvietiniai miltai	100	0,93	1,21